

Bildungs- und Integrationszentrum Kreis Paderborn  
Postfach 1940 • 33102 Paderborn

Eltern der Gesamtschule

33175 Bad Lippspringe

## Der Landrat

**Bildungs- und Integrationszentrum**  
Besucheradresse: Rathenastr. 96,  
33102 Paderborn  
Postadresse: Aldegrever Str. 10-14,  
33102 Paderborn

Ansprechpartner: Nafsika Sotiriou-Barth  
Pädagogische Mitarbeiterin

**Tel.:** 05251 308 4636

**Fax:** 05251 308 4699

**Mail:** [sotiriou-barthN@kreis-paderborn.de](mailto:sotiriou-barthN@kreis-paderborn.de)

**Web:** [www.kreis-paderborn.de](http://www.kreis-paderborn.de)

[www.bildungsregion-paderborn.de](http://www.bildungsregion-paderborn.de)

Datum: 11. April 2019

### Einladung zur Veranstaltung „Gesundheit und Depression bei Kindern und Jugendlichen“ des Projektes

„Bildungsbotschafter“



Zaproszenie na wykład „Zdrowie i depresja u dzieci i młodzieży“ organizowane w ramach projektu „Bildungsbotschafter“

Szanowni rodzice, hallo, ....

Burmistrz Miasta Bad Lippspringe, my jako Centrum Edukacyjne i Integracyjne Powiatu Paderborn (Bildungs- und Integrationszentrum des Kreises Paderborn) a także szkoła Gesamtschule Bad Lippspringe zapraszamy Państwa na wykład na temat „Zdrowie i depresja u dzieci i młodzieży“ organizowane w ramach projektu „Bildungsbotschafter“, który odbędzie się

**we wtorek, 7 maja br., o godzinie 19.00 do 20.30 w szkole Gesamtschule Bad Lippspringe, w stołówce szkolnej.**

**Wykład w języku niemieckim prowadzić będzie Pani Dr. med. Wibbeke, która jest psychoterapeutką w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży (DeGPT) w Klinice KJP w Marsbergu.**

Temat „Zdrowie i depresja u dzieci i młodzieży“ ma dla nas wszystkich ogromne znaczenie. Depresje należą niestety do tych chorób, na które dzieci i młodzież najczęściej cierpią. To zjawisko dotyczy około 2% dzieci w wieku wczesnoszkolnym i około 3-10 % młodzieży w wieku 12-17 lat.

W momencie rozwoju z dziecka do młodego dorosłego dochodzi zawsze do huśtawki nastrojów. Te zachowania można zaszeregować w wielu przypadkach jako zachowania związane z okresem dojrzewania. Jednakże pojawiają się również u dzieci i młodzieży przygnębienie, melancholia, zaburzenia uwagi i koncentracji i czasem nawet zmiany osobowości.

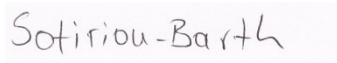


Państwo jako rodzice może jesteście w takiej sytuacji niepewni i martwicie się, jak na to zareagować. Ważne jest, żeby tego typu zachowania traktować poważnie.

Odpowiedzi na pytania: „Od jakiego momentu powinienem / powinnam się martwić? Jak mogę pomóc mojemu dziecku? Kiedy powinno się zasięgnąć pomocy? Jakie możliwości istnieją z medycznej perspektywy?” otrzymacie Państwo na tej imprezie informacyjnej „Depresje u dzieci i młodzieży”, która odbędzie się 7 maja br. O godzinie 19tej. Uczniowie klasy 9tej są również zaproszeni.

Pytania kierować proszę na adres mailowy: [sotiriou-barth@kreis-paderborn.de](mailto:sotiriou-barth@kreis-paderborn.de) albo telefonicznie pod numer telefonu: 05251-3084636

Mit freundlichen Grüßen  
im Auftrag



Nafsika Sotiriou-Barth